



Les Bienfaits

Favoriser les liens naturels entre les humains, les animaux ou la nature, afin d'apporter un mieux être physique, psychologique ou social.

- Revalorisation, augmentation du sentiment d'utilité, de l'estime de soi
- Stimulation motrice
- Stimulation sensorielle
- Stimulation cognitive, mémoire, réflexion
- Augmentation de la concentration, de l'attention, facilitation de l'apprentissage
- Responsabilisation et autonomie
- Respect de l'autre et de soi
- Travail du lien, communication
- Socialisation
- Apaisement et réconfort
- Apport affectif

Au vers à soi

Située dans le parc du Pilat, à une heure de Lyon, St Etienne et Valence, l'association propose :

- De mettre en lien des futurs bénéficiaires avec des intervenants qualifiés, proposant un accompagnement personnalisé, et adapté à la demande de chacun,

- De proposer et mettre à disposition de ses membres, des locaux adaptés, dans le cadre de séances de médiation animale et médiation nature,

- D'être un lieu ressource, permettant de se renseigner, de s'informer, sur ce type d'accompagnement, ses bénéfices, ses limites, etc...

Nos compagnons médiateurs :

Chaque animal et chaque espèce, sont porteurs de spécificités qu'il convient de prendre en compte pour un travail en médiation animale. L'animal intervenant lors des séances sera choisi en fonction des objectifs recherchés, des affinités du participant, des caractères à la fois de l'animal et du participant.

**Ne pas jeter sur la voie publique
Imprimé par nos soins**

Médiation par l'animal et la nature



Association loi 1901

Siret: 80344732500017

<http://au-vers-a-soi.wifeo.com>

mail: au.vers.a soi@gmail.com

Qui sommes nous ?

“Au vers à soi” est une association loi 1901, née en 2014 de la conviction que le contact avec l’animal ou la nature peut avoir des bienfaits auprès de personnes fragilisées ou en souffrance.

« Au vers à soi » a pour but de permettre l’accès et de promouvoir la médiation animale et la médiation par la nature, pour des adultes, enfants, personnes âgées, ayant un handicap physique, mental, social, ou pour toute personne ayant une problématique pouvant être travaillée par ce type de médiation.

Les membres de l’équipe sont issus de différents horizons et différentes formations : enseignante, monitrice éducatrice, éducateur sportif, diplômée en psychologie...

Deux intervenantes vous accompagnent lors des séances :

Stéphanie Marion : monitrice éducatrice et intervenante en médiation animale.

Audrey Comte : Master 1 en psychologie et intervenante en médiation animale.



La médiation animale et médiation par la nature

Une médiation sert d’intermédiaire entre deux personnes, afin de faciliter le contact, le lien, et le travail.

Cette démarche est accompagnée par des intervenants qualifiés qui vont :

- élaborer un projet d’accompagnement personnalisé.
- fixer des objectifs selon les problématiques de la personne, en collaboration avec les familles et/ou les professionnels (éducateurs, thérapeutes, etc).
- créer du lien et mettre en mots les situations survenues lors des séances.

La médiation animale :

Il s’agit d’une forme d’accompagnement lors duquel l’animal est présent en tant que médiateur. Cela signifie que ce n’est pas l’animal qui est thérapeute, mais que sa présence permet de faire tiers, de faire lien, de faciliter les échanges entre les participants et le praticien et de faciliter le travail et l’accompagnement de la personne.

L’animal amène du vivant, suscite des émotions, provoque des situations auxquelles le bénéficiaire

pourra réagir. Il apporte également une motivation à participer aux jeux divers et permet de réaliser certains exercices sans y penser.

La médiation par la nature :

Le travail autour du potager fait appel à tous les sens. Prendre conscience des rythmes de la nature, des saisons, des variations climatiques, du temps qui passe, se sentir utile, réaliser que l’on est capable de faire naître et pousser quelque chose... sont autant d’aspects qui peuvent se travailler autour des ateliers nature.

L’idée n’est pas d’apprendre comment planter et cultiver, mais plus de se mobiliser autour d’un projet, et atelier après atelier, de récolter les résultats de cette mobilisation.

Quelle que soit la médiation choisie comme support de travail (âne, chien, poule, potager...) le bien être, la recherche de plaisir, et le respect des besoins et envies de chacun restera au centre de nos préoccupations.

